Relatório de extensão

Resumo do projeto

|  |  |
| --- | --- |
| Data | Nome DA AÇÃO |
| 02 de outubro de 2019 | Conhecendo Plantas Medicinais |
|  |  |  |
| HORÁRIO | LOCAL/CIDADE | PÚBLICO |
| 09h às 12h | CMU - Rio Bonito / Itajaí | 12 pessoas |

Resumo da ação

O curso de Farmácia, juntamente com o programa Plante Saúde, participou da realização da ação Conhecendo Plantas Medicinais no CMU (Centro de Múltiplo Uso) do Rio Bonito. Os participantes eram do sexo feminino com faixa etária de 40 a 60 anos. Aplicando a estratégia de roda de conversa, o programa Plante Saúde salientou o modo correto de preparação de chás, a utilização de Plantas medicinais para tratamento de ansiedade e ofereceu uma experiência de aromaterapia, onde foram observadas as sensações que a aromaterapia causa em diferentes indivíduos. Além disso, foi apresentado o conceito amplo de saúde, desde o bem-estar físico até o emocional. Para finalizar foi realizado um jogo de cartas de identificação de plantas medicinais com ampla participação.

pessoas envolvidas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Docentes | Acadêmicos | Funcionários |
|  | Laura Cristina Eccel Cardoso | Renê Artur Ferreira |
|  |  |  |

ANEXOS

